

Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI TAHUN 2017/2018

No	Kegiatan	Agustus 2017	September 2017	Oktober 2017	November 2017	Desember 2017	Januari 2018	Februari 2018	Maret 2018	April 2018	Mei 2018	Juni 2018	Juli 2018	Agustus 2018
1.	Informasi penyelenggaraan Skripsi													
2.	Informasi Pembimbing													
3.	Proses bimbingan dan penyusunan proposal													
4.	Pengumpulan proposal ke panitia/pendaftaran seminar proposal													
5.	Seminar proposal													
6.	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji													
7.	Mengambil data/penelitian													
8.	Pendaftaran ujian													
9.	Pelaksanaan ujian													
10.	Revisi laporan													
11.	Penyerahan laporan													

Lampiran 2

PENJELASAN SEBELUM MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Nugraheni Tijang Asmoro, Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengetahuan dan Sikap Ibu Sebelum dan Setelah Penyuluhan tentang *Baby Led Weaning* (BLW) pada Bayi Usia 9 – 18 Bulan di Posyandu Kelurahan Tunjung Sekar Kecamatan Lowokwaru Kota Malang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya Pengaruh Penyuluhan Tentang *Baby Led Weaning* (BLW) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian MPASI Bayi Usia 9 – 18 Bulan. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan Agustus 2018 dan sampel penelitian/responden yang terlibat dalam penelitian/bahan penelitian yaitu Ibu yang memiliki bayi berusia 9-18 bulan. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 52 responden.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara mengkaji data melalui pengisian kuesioner dengan jumlah pernyataan sebanyak 20 butir untuk pengetahuan dan 20 butir untuk sikap yang dilakukan oleh ibu, diharapkan ibu dapat mengisi kuesioner ini dengan keadaan yang sebenarnya. Setelah itu memberikan penyuluhan tentang metode BLW sesuai dengan kontrak waktu dan tempat yang telah ditentukan dan disepakati, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu ibu, tetapi anda tidak perlu khawatir karena saya akan memberikan pengganti waktu anda dengan cinderamata sewajarnya. Berselang 3 hari setelah penyuluhan peneliti melakukan kontrak waktu dengan responden untuk melakukan penilaian setelah dilakukan penyuluhan dengan menggunakan kuesioner.
4. Keuntungan yang diperoleh dalam keikutsertaan ibu dan bayi dalam penelitian ini secara langsung yakni ibu memiliki tambahan pengetahuan dalam memberikan asuhan kepada bayinya terutama dalam hal pemberian MPASI, serta dapat lebih optimal dalam menunjang perkembangan adaptasi sosial bayi. Seandainya ibu tidak menyetujui cara ini maka ibu boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu ibu tidak dikenakan sanksi apapun.
5. Nama dan jati diri ibu dan bayi serta semua data/informasi yang kami peroleh akan tetap dirahasiakan.
6. Jika anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi Peneliti (Nugraheni Tijang Asmoro, No. Hp: 081333612898).

Peneliti,

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth : Ibu-Ibu

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang tahun 2018 akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengetahuan dan Sikap Ibu Sebelum dan Setelah Penyuluhan tentang *Baby Led Weaning* (BLW) pada Bayi Usia 9 – 18 Bulan di Posyandu Kelurahan Tunjung Sekar, Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana terapan kebidanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Tentang Metode *Baby Led Weaning* (BLW) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian MPASI Bayi. Untuk maksud tersebut, peneliti memohon partisipasinya untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti menjamin kerahasiaan segenap informasi yang diberikan dan hanya akan menggunakan informasi tersebut untuk kepentingan pengembangan ilmu dan teknologi khususnya bidang kesehatan.

Atas kesediaan dan partisipasinya, peneliti mengucapkan terima kasih

Malang, Agustus 2018

Peneliti,

(Nugraheni Tijang Asmoro)
NIM.1402450008

Lampiran 4

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Alamat :
Nomor Responden :

Setelah mendapatkan informasi tentang latar belakang, tujuan, manfaat, jangka waktu serta resiko penelitian, saya (bersedia/tidak bersedia*) ikut berpartisipasi sebagai sampel dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Nugraheni Tijang Asmoro mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Pengetahuan dan Sikap Ibu Sebelum dan Setelah Penyuluhan tentang *Baby Led Weaning* (BLW) pada Bayi Usia 9 – 18 Bulan di Posyandu Kelurahan Tunjung Sekar Kecamatan Lowokwaru Kota Malang Tahun 2018”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, Agustus 2018

Saksi

Yang membuat persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Peneliti

(Nugraheni Tijang Asmoro)
NIM. 1402450008

Keterangan :

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 5

**KISI-KISI KUESIONER
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG METODE BLW**

Variabel Penelitian	Indikator	No. Item Instrumen		Jumlah Item
		Favorable	Unfavorable	
Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian MPASI dengan Metode BLW	Pengetahuan	1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 13, 14, 16, 17, 19, 20	5, 9, 12, 15, 18	20
	Sikap	1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 14, 15, 16, 18, 20	5, 10, 13, 17, 19	20

Kunci Jawaban Pengetahuan

No.	Jawaban	No.	Jawaban	No.	Jawaban	No.	Jawaban
1.	Benar	6.	Benar	11.	Benar	16.	Benar
2.	Benar	7.	Benar	12.	Salah	17.	Benar
3.	Benar	8.	Benar	13.	Benar	18.	Salah
4.	Benar	9.	Salah	14.	Benar	19.	Benar
5.	Salah	10.	Benar	15.	Salah	20.	Benar

Lampiran 6

KUESIONER
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG METODE BLW

No. Kuesioner : (diisi oleh peneliti)

Hari/Tanggal :

Data diri responden

Nama Ibu :

Usia Ibu :

Pendidikan : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Sarjana

Pekerjaan :

Nama Anak :

Tgl Lahir :

Anak ke- :

Penghasilan : ☐ <2 juta/bulan ☐ ±2-5 juta/bulan ☐ >5 juta/bulan

Masalah makan: ☐ Gerakan tutup mulut ☐ Lidah pendek
☐ Tidak ada

Petunjuk Pengisian!

1. Isilah data diri terlebih dahulu.
2. Berilah tanda (√) pada salah satu kolom yang ibu anggap benar.
3. Jika terdapat pertanyaan yang meragukan atau kurang dimengerti, mohon ditanyakan kepada peneliti.

PENGETAHUAN IBU

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Bayi berusia > 6 bulan mendapatkan Makanan Pendamping ASI (MPASI)		
2.	Makanan padat yang dapat diberikan berupa sayuran kukus, biskuit, kue kering, dll		
3.	Bayi usia 9 bulan sudah dapat makan kue kering/potongan sayur/potongan buah sendiri		
4.	Bayi usia > 6 bulan bisa makan makanan padat, seperti kue kering, potongan buah/sayur, dll		

5.	Bayi usia > 6 bulan tidak bisa makan makanan keluarga		
6.	<i>Baby Led Weaning</i> adalah metode pemberian makanan padat pada bayi		
7.	Pemberian makanan <i>finger food</i> ketika makan makanan selingan		
8.	Tujuan BLW untuk mengajarkan bayi mengeksplor rasa, tekstur, warna dan bau dari makanan		
9.	Bayi yang belum tumbuh gigi tidak bisa makan makanan padat		
10.	Tanda bayi siap makan sendiri ketika bayi sudah bisa menopang lehernya tegak dan duduk dengan baik		
11.	Bayi usia > 6 bulan dapat memegang makanannya sendiri, seperti kue kering, potongan buah/sayur, dll		
12.	Penerapan BLW yaitu bayi hanya menunggu diberikan makanan atau bayi tidak mau mengambil makanannya sendiri		
13.	Bayi usia > 9 bulan dapat memegang gelas/botol minumannya sendiri		
14.	Bayi yang makan sendiri dapat melatih dan mengembangkan pola makan yang sehat		
15.	Frekuensi makan bayi usia 9 - 12 bulan dengan BLW yaitu makanan utama 3 kali/hari dan selingan 2 kali		
16.	Keterampilan makan bayi lebih baik dengan menggunakan metode BLW		
17.	Bayi yang menerapkan BLW tetap mendapatkan ASI		
18.	BLW diterapkan dengan cara memberikan bubur, pure, dan makanan halus lainnya		
19.	Bayi dengan BLW tidak memiliki koordinasi tubuh yang baik dibandingkan dengan bayi yang disuapi		
20.	Bayi usia > 6 bulan dapat mengambil makanannya sendiri		

SIKAP IBU**Keterangan:****SS** = Sangat Setuju **KS** = Kurang Setuju**S** = Setuju **TS** = Tidak Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1.	Informasi tentang pemberian MPASI dengan metode BLW penting bagi ibu				
2.	Penyuluhan tentang metode BLW yang diberikan oleh petugas kesehatan dapat menambah ilmu pengetahuan ibu				
3.	Penyuluhan tentang metode BLW penting diberikan kepada ibu yang memiliki bayi berusia < 2 tahun				
4.	Metode BLW perlu diberikan untuk melatih motorik anak				
5.	Bayi yang sudah mendapatkan MPASI tidak perlu ASI lagi				
6.	Metode BLW baik untuk melatih bayi mengunyah dan merasakan tekstur makanan				
7.	Ibu menerapkan metode BLW untuk mengurangi bayi menjadi pemilih makanan (<i>picky eater</i>)				
8.	Penerapan BLW dapat mencegah terjadinya obesitas pada bayi				
9.	Bayi dengan BLW dapat menentukan kapan mulai makan dan berhenti makan sesuai kebutuhannya				
10.	Makanan padat susah untuk dicerna dalam pencernaan bayi dan membuat bayi mudah tersedak				
11.	Semakin sering bayi makan sendiri, semakin baik koordinasi anggota tubuhnya				
12.	BLW membantu merangsang pertumbuhan gigi bayi				
13.	Bayi dengan BLW harus menghabiskan makanan sesuai porsi yang disediakan oleh ibunya				
14.	Bayi yang sering memakan makanan bertekstur cair/lembek/lunak akan membuat bayi malas untuk mengunyah				
15.	Secara naluri bayi dapat mengatasi resiko tersedak makanan				
16.	BLW dapat menciptakan kondisi yang menyenangkan bagi ibu dan bayi saat makan				

17.	Bayi boleh diterapkan BLW apabila bayi sudah memiliki gigi dan berusia > 12 bulan				
18.	Bayi yang berusia > 6 bulan sudah bisa mencoba makanan keluarga				
19.	Bayi yang berusia > 6 bulan dan < 12 bulan harus selalu makan makanan yang lunak/lembek (bubur, nasi tim, dll)				
20.	Bayi dengan BLW memiliki adaptasi sosial dan kemandirian yang lebih baik				

Lampiran 7

Satuan Acara Penyuluhan tentang Metode *Baby Led Weaning* (BLW) dalam Pemberian MPASI

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Topik	: Metode <i>Baby Led Weaning</i> (BLW)
Sasaran	: Ibu yang memiliki bayi usia 9 – 18 bulan
Tempat	: Posyandu Kelurahan Tunjung Sekar, Malang
Penyuluh	: Nugraheni Tijang Asmoro
Waktu Penyuluhan	: 50 menit

I. Tujuan

1. Tujuan Umum
Setelah diberikan penyuluhan diharapkan Ibu dapat memahami dan mengerti tentang metode BLW dalam pemberian MPASI bayi.
2. Tujuan Khusus
Setelah diberikan penyuluhan diharapkan ibu dapat:
 - a. Menjelaskan pengertian metode BLW
 - b. Menyebutkan cara menerapkan metode BLW
 - c. Menyebutkan waktu dapat dilakukannya BLW
 - d. Menyebutkan frekuensi pemberian MPASI dengan metode BLW
 - e. Menyebutkan kelebihan dari metode BLW

II. Materi Penyuluhan

1. Pengertian Metode *Baby Led Weaning* (BLW)
2. Cara Menerapkan Metode BLW
3. Waktu Dilakukan Metode BLW
4. Frekuensi Pemberian MPASI dengan Metode BLW
5. Kelebihan Metode BLW

III. Metode Penyuluhan

Metode yang digunakan dalam penyuluhan ini adalah:

1. Ceramah
2. Diskusi
3. Tanya Jawab

IV. Media penyuluhan

1. Leaflet
2. LCD
3. Laptop
4. Audio Visual (Video proses penerapan metode BLW).

V. Proses Pelaksanaan

[illegible]

		mengulas materi penyuluhan tentang metode BLW pada pertemuan - pertemuan sebelumnya		
		2. Memberikan post test		
3	10 menit	Evaluasi : a. Melakukan evaluasi pemahaman dengan memberikan pertanyaan secara langsung pada peserta edukasi disesuaikan dengan tujuan khusus penyuluhan. b. Memberikan reinforcement positif pada peserta edukasi tentang pencapaian pemahaman selama proses evaluasi. c. Menyimpulkan materi.	a. Menjawab pertanyaan b. Mendengarkan kesimpulan dari materi penyuluhan.	LCD, Laptop, Sound System, Leaflet.
4	5 menit	Penutup : Mengucapkan terima kasih dan mengucapkan salam	Menjawab salam	LCD, Laptop, Sound System.

VI. Evaluasi

Rencana evaluasi kegiatan

1. Evaluasi Struktur

- Peserta hadir dalam penyuluhan pukul.... WIB
- Media yang digunakan dalam penyuluhan semua lengkap dan dapat digunakan dalam penyuluhan, yaitu :
 - Kuesioner
 - Leaflet
 - LCD dan Proyektor
 - Laptop
 - Audio Visual (Video Proses Penerapan Metode BLW)

2. Evaluasi Proses

- Peserta penyuluhan memperhatikan materi yang diberikan.
- Peserta antusias mengikuti rangkaian kegiatan penyuluhan hingga selesai.
- Peserta aktif mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar.

3. Evaluasi Hasil

- Peserta aktif dan situasi penyuluhan kondusif.

- b. Jumlah peserta yang hadir memenuhi standart minimal jumlah peserta dan sesuai sasaran penyuluhan.

VII. Setting Tempat

Ruang Rapat Puskesmas Mojolangu, Kota Malang

PENYULUH

AUDIEN

AUDIEN

AUDIEN

AUDIEN

AUDIEN

AUDIEN

TINJAUAN PUSTAKA SAP

MATERI PENYULUHAN

I. Pengertian BLW (*Baby Led Weaning*)

Metode BLW mulai dipublikasikan pada tahun 2008 oleh Gill Rapley. Metode ini sudah menjadi fenomena di beberapa negara, terutama di Inggris. Banyak sekali penelitian dan pengembangan yang dilakukan oleh para ahli untuk penerapan metode BLW.

Baby Led Weaning adalah metode pemberian makanan padat pada bayi, dimana bayi tidak makan bubur, pure, dan makanan halus lainnya melainkan langsung makanan padat seperti kukusan sayur, buah, dan *finger foods*.

Baby Led Weaning merupakan suatu metode untuk mengajarkan bayi mengeksplor rasa, tekstur, warna dan bau dari makanan, mendorong kemandirian dan percaya diri bayi, membantu untuk meningkatkan kemampuan koordinasi antara tangan dan mata bayi serta kemampuan mengunyah (Gill Rapley, 2018).

Melalui metode ini bayi diberi kepercayaan dan kesempatan untuk makan sendiri. Bayi akan belajar untuk mengkoordinasikan gerakan tangannya mulai dari mengambil makanan, mengarahkan ke mulut, mengunyah dan mengenali makanan yang bisa dia makan, serta menentukan sendiri kapan dia mulai makan dan berhenti makan jika dia sudah merasa kenyang. Cara ini membiarkan bayi untuk memimpin seluruh proses, menggunakan naluri dan kemampuan mereka.

II. Cara Menerapkan Metode BLW (*Baby Led Weaning*)

Bayi yang berusia ≥ 6 bulan sudah bisa diperkenalkan makanan pendamping ASI, karena pencernaan bayi sudah mulai siap untuk mencerna makanan selain ASI yang diberikan oleh ibu. Seiring kemajuan teknologi dan memasuki zaman modern, banyak sekali trend metode yang muncul untuk pemberian MPASI pada bayi, salah satunya adalah metode BLW.

Metode BLW dapat membantu orangtua dalam melatih kemandirian bayinya. Namun, rasa khawatir akan bayinya tersedak atau karena rasa sayang yang terlalu besar terhadap bayinya membuat orangtua lebih memanjakan dan tidak mau untuk menerapkan metode BLW. Tidak mudah dalam menerapkan metode ini jika orangtua masih memiliki sedikit pengalaman dalam mengurus bayi dan kurang mendapatkan informasi mengenai metode ini.

Menurut *International Board Certified Lactation Consultants* (2016), langkah - langkah dalam menerapkan metode BLW pada bayi sebagai berikut:

1. Ketika bayi sudah dapat duduk dengan tegak sendiri. Dudukkan bayi pada tempat yang aman dan tidak mengganggu pergerakan tangan bayi.
2. Menyediakan makanan di depan bayi, jangan diberikan secara langsung kepada bayi. Biarkan bayi yang menentukan sendiri kapan mulai mengambil makanan dan waktu makannya.
3. Mulai dengan memberikan makanan yang mudah digenggam oleh bayi.
4. Ikut sertakan bayi pada waktu makan keluarga selama memungkinkan, sediakan makanan yang sama seperti makanan keluarga namun yang mudah

dicerna oleh bayi. Hal ini bertujuan agar bayi dapat meniru kegiatan keluarga yang dilakukan ketika di meja makan.

5. Tetap berikan ASI/susu formula pada bayi untuk memenuhi kebutuhan cairan tubuh bayi, namun dalam pemberian susu formula usahakan menggunakan *sippy cup*/gelas botol agar anak berlatih untuk minum sendiri.
6. Jangan membuat bayi terburu - buru dan mengganggu ketika dia makan, biarkan dia berkonsentrasi pada makanannya agar dia lebih mengenal rasa dan tekstur dari makanan yang dia makan.
7. Jangan memasukkan makanan ke dalam mulut bayi atau mencoba membujuk bayi untuk makan lebih banyak dari yang dia inginkan.
8. Tetap dampingi bayi ketika makan, jauhkan dari makanan yang sulit dicerna olehnya untuk mengurangi resiko tersedak.

III. Waktu Dilakukan Metode BLW

Salah satu hal yang perlu dipastikan sebelum memulai BLW adalah melihat kesiapan bayi. Menurut Ika Prasetya dan Yohanes (2014), ada beberapa tanda bahwa bayi sudah siap menerima MPASI yang solid dan bertekstur lunak sehingga mudah untuk dicerna oleh bayi, antara lain:

1. Bayi dapat mempertahankan posisi kepala yang tegak dan mantap.
2. Bayi dapat duduk dengan tegak.
3. Bayi dapat menunjukkan gerakan mengunyah.
4. Bayi mulai tertarik dengan makanan.

5. Merespon biskuit/makanan yang diberikan dengan cara membuka mulut saat digoda dengan makanan.
6. Sering memasukkan jari - jari ke dalam mulut dan mencoba mengunyahnya.

IV. Frekuensi Pemberian MPASI dengan Metode BLW

Pemberian MPASI pada bayi disesuaikan dengan kebutuhan dan kemampuan bayi. Menurut Muaris, Hindah (2016) frekuensi pemberian MPASI pada bayi usia 9 - 18 bulan, adalah makanan utama sebanyak 2 - 3 kali/hari dan makanan selingan 1 kali untuk bayi usia 6 - 9 bulan. Makanan utama sebanyak 3 kali sehari dan makanan selingan sebanyak 2 kali untuk bayi usia 9 - 12 bulan.

Dalam metode BLW ini makanan yang cocok untuk diberikan kepada bayi adalah makanan padat yang mudah untuk dia pegang dan dicerna (*finger food*). Menurut Zuhrah Taufiq (2017) contoh jadwal pemberian MPASI pada bayi dapat dilihat melalui tabel di bawah ini:

Tabel 2.3.4 Frekuensi Pemberian MPASI

USIA 9 - 12 BULAN			
Kebutuhan Kalori 670 - 820 kkal		MPASI 60% (402 - 492 kkal)	
Jadwal Makan MPASI			
05.00 - 06.00	ASI/PASI	ASI/PASI	ASI/PASI
08.00 - 08.30	Nasi tim hati ayam sayur (115 kkal)	Nasi tim tumis toge (170 kkal)	Nasi tim ayam sayur (130 kkal)
10.00 - 11.00	Apel kukus/ <i>Finger food</i> (35 kkal)	Jeruk manis/ <i>Finger food</i> (47 kkal)	Melon kukus/ <i>Finger food</i> (47 kkal)
13.00 - 13.30	<i>Special bread with scrambled eggs</i> (185 kkal)	Nasi tim tahu telur puyuh bayam (145 kkal)	Nasi tim ikan tempe + mentimun (115 kkal)
16.00 - 17.00	Semangka/ <i>Finger food</i> (24 kkal)	Pepaya/ <i>Finger food</i> (40 kkal)	Brokoli kukus/ <i>Finger food</i> (34 kkal)
18.00 - 18.30	Nasi tim ayam sayur (130 kkal)	Tahu kukus (108 kkal)	Perkedel <i>seafood</i> + kentang rebus (175 kkal)

20.00 - 21.00	ASI/PASI	ASI/PASI	ASI/PASI
USIA > 12 BULAN			
Kebutuhan Kalori 840 - 1150 kkal		MPASI 70% (588 - 805 kkal)	
Jadwal Makan MPASI			
05.00 - 06.00	ASI/PASI	ASI/PASI	ASI/PASI
08.00 - 08.30	Nasi sup ayam sayur (200 kkal)	<i>Special bread with scrambled eggs</i> (185 kkal)	<i>Special sandwich</i> (212 kkal)
10.00 - 11.00	Semangka/ <i>Finger food</i> (24 kkal)	Melon/ <i>Finger food</i> (47 kkal)	1 Tahu kukus (108 kkal)
13.00 - 13.30	Nasi tumis tongkol tahu (170 kkal)	Nasi hati ayam sayur (115 kkal)	Nasi hati ayam sayur (115 kkal)
16.00 - 17.00	1 Cup puding jagung (83 kkal)	<i>Cookies</i> Pigu (62 kkal)	Biskuit beras merah (27 kkal)
18.00 - 18.30	Nasi <i>chicken nugget</i> (180 kkal)	Nasi tahu telur puyuh bayam (220 kkal)	Bolu crispy wortel (147 kkal)
20.00 - 21.00	ASI/PASI	ASI/PASI	ASI/PASI

Sumber: Pratiwi, Wulan Mulya dan Zuhrah Taufiq (2017)

V. Kelebihan Metode BLW (*Baby Led Weaning*)

Penelitian mengenai metode BLW sudah banyak dilakukan di luar negeri, menurut para ahli metode ini dapat memberikan efek jangka panjang yang baik untuk perkembangan anak. Menurut Gill Rapley (2018 : 25 - 36) dalam bukunya yang berjudul *Baby Led Weaning* banyak sekali manfaat yang didapatkan dari penerapan metode BLW, antara lain:

1. Alami

Bayi dilatih untuk mengeksplor makanannya sendiri, dimana ia menggunakan tangan dan mulutnya sendiri, serta mengikuti nalurinya sendiri untuk makan ketika dia siap dan akan berhenti makan ketika ia merasa sudah cukup. Berbeda jika bayi disuapi menggunakan sendok, maka bayi tidak akan dapat merasakan tampilan, bau, rasa dan tekstur dikarenakan semua makanan akan dilebur menjadi satu, sehingga rasa yang muncul merupakan perpaduan dari beberapa makanan.

2. Belajar tentang Makanan

Bayi akan dibiarkan untuk makan sendiri, belajar untuk mengetahui tampilan, bau, rasa, dan tekstur dari makanan yang berbeda – beda. Bayi akan mulai belajar cara mengetahui makanan yang disukai.

3. Mendorong Bayi untuk Mengembangkan Pola Makan yang Sehat

Menurut peneliti Amy Brown dari Swansea University di Wales, dalam metode makan konvensional, orangtua biasanya mengharuskan anak untuk menghabiskan semua makannya. Berbedadengan metode makan konvensional, dalam BLW anaklah yang menentukan kapan dia sudah kenyang.

4. Melatih Koordinasi Tubuh Bayi

Metode BLW dapat merangsang otot-otot kecil ditangan agar lebih terasah. Selain itu, dapat melatih koordinasi dan kemampuan untuk mengontrol gerakan tangan yang dipandu penglihatan. Sehingga sekaligus dapat melatih kemampuan visual anak. Memegang makanan yang berbeda ukuran dan tekstur dapat melatih kecekatan genggamannya. Mengunyah makanan dapat mengembangkan otot – otot wajah yang akan diperlukan bayi saat belajar bicara.

5. Menjadi Bagian dari Waktu Makan Keluarga

Sejak awal bagi bayi yang diterapkan metode BLW ikut bergabung dengan anggota keluarga di waktu makan, melatih anak untuk bersosialisasi dengan orang – orang disekitarnya. Bayi akan mendapatkan pengalaman yang menyenangkan dan bayi akan mulai belajar untuk meniru perilaku yang dilakukan saat di meja makan.

DAFTAR PUSTAKA

- Muaris, Hindah. 2016. *35 Resep untuk MPASI Finger Food Bebas Gluten*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Pratiwi, Wulan Mulya dan Zuhrah Taufiq. 2017. *Diary Pintar Bunda Menyusui dan MP-ASI*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Rapley, Gill dan Tracey Murkett. 2018. *Baby - Led Weaning (Membantu Bayi Anda Menyukai Makanan yang Tepat)*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Tim Admin HHBF. 2015. *Ensiklopedia MP-ASI Sehat*. Jakarta: Panda Media



BABY LED WEANING (BLW)

**Ciptakan Moment yang
Menyenangkan Bagi Ibu dan Bayi
di saat Waktu Makan**



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMERKAS MALANG
JURUSAN KEBIDANAN MALANG
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN MALANG
TAHUN 2018

Apa Sih “BLW” itu

Baby Led Weaning adalah metode pemberian makanan padat pada bayi, dimana bayi tidak makan bubur, pure, dan makanan halus lainnya melainkan langsung makanan padat seperti kukusan sayur, buah, dan *finger foods*.

Baby Led Weaning merupakan suatu metode untuk mengajarkan bayi mengeksplor rasa, tekstur, warna dan bau dari makanan, mendorong kemandirian dan percaya diri bayi, membantu untuk meningkatkan kemampuan koordinasi antara tangan dan mata bayi serta kemampuan mengunyah (Gill Rapley, 2018).



Bagaimana Cara Menerapkan???

- ✚ Ketika bayi sudah dapat duduk dengan tegak sendiri
- ✚ Menyediakan makanan di depan bayi, jangan diberikan secara langsung kepada bayi
- ✚ Mulai dengan memberikan makanan yang mudah digenggam oleh bayi
- ✚ Ikut sertakan bayi pada waktu makan keluarga selama memungkinkan
- ✚ Tetap berikan ASI/susu formula pada bayi
- ✚ Jangan membuat bayi terburu – buru
- ✚ Jangan memasukkan makanan ke dalam mulut bayi atau mencoba membujuk bayi untuk makan lebih banyak dari yang dia inginkan
- ✚ Tetap dampingi bayi ketika makan.



Waktu Dilakukan Metode BLW

- ♥ Bayi dapat mempertahankan posisi kepala yang tegak dan mantap
- ♥ Bayi dapat duduk dengan tegak
- ♥ Bayi dapat menunjukkan gerakan mengunyah
- ♥ Bayi mulai tertarik dengan makanan
- ♥ Merespon biskuit/makanan yang diberikan
- ♥ Sering memasukkan jari-jari ke dalam mulut dan mencoba mengunyahnya

Menurut Zuhrah Taufiq (2017) frekuensi pemberian MPASI:

1. Bayi usia 6 - 9 bulan: makanan utama sebanyak 2 - 3 kali/hari dan makanan selingan 1 kali
2. Bayi usia 9 - 12 bulan: makanan utama sebanyak 3 kali sehari dan makanan selingan sebanyak 2 kali

Dalam metode BLW ini makanan yang cocok untuk diberikan kepada bayi adalah makanan padat yang mudah untuk dia pegang dan dicerna (*finger food*)

Frekuensi MPASI dg BLW



Kelebihan BLW



1. Alami
Bayi dilatih untuk mengeksplor makanannya sendiri
2. Belajar tentang Makanan
Belajar untuk mengetahui tampilan, bau, rasa, dan tekstur dari makanan yang berbeda - beda
3. Mendorong Bayi untuk Mengembangkan Pola Makan yang Sehat
4. Melatih Koordinasi Tubuh Bayi
Melatih koordinasi dan kemampuan untuk mengontrol gerakan tangan yang dipandu penglihatan
5. Menjadi Bagian dari Waktu Makan Keluarga
Bayi akan mendapatkan pengalaman yang menyenangkan dan bayi akan mulai belajar untuk meniru perilaku yang dilakukan saat di meja makan dan sosialisasi.

Lampiran 9

MASTER SHEET

Pengetahuan dan Sikap Ibu Sebelum dan Setelah Penyuluhan Tentang *Baby Led Weaning* (BLW) Pada Bayi Usia 9 – 18 Bulan di Posyandu Kelurahan Tunjung Sekar, Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang

Kode Responden	Data Umum					Pengetahuan Ibu				Sikap Ibu			
	Usia		Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan	Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
	Ibu	Anak				Skor	K	Skor	K	Skor	K	Skor	K
R1	2	2	1	1	1	62,5	2	75	2	50	1	68.75	1
R2	2	1	3	2	2	80	3	100	3	65	1	85	2
R3	2	2	3	1	1	82,5	3	97,5	3	71.25	2	86.25	2
R4	3	1	1	1	1	57,5	2	72,5	2	70	2	85	2
R5	2	1	3	1	1	77,5	3	85	3	73.75	2	90	2
R6	3	2	3	1	1	60	2	82,5	3	67.5	1	86.25	2
R7	2	2	1	1	1	62,5	2	80	3	65	1	80	1
R8	3	1	1	1	1	60	2	70	2	70	2	85	2
R9	3	1	4	1	1	82,5	3	90	3	81.25	2	86.25	2
R10	2	2	3	1	1	80	3	95	3	77.5	2	85	2
R11	3	2	3	1	1	72,5	2	90	3	67.5	1	80	1
R12	3	2	1	1	1	65	2	87,5	3	70	2	86.25	2
R13	2	2	3	1	1	85	3	90	3	67.5	1	88.75	2
R14	2	1	1	1	1	57,5	2	85	3	62.5	1	76.25	1
R15	2	2	3	1	1	82,5	3	97,5	3	73.75	2	85	2
R16	2	1	2	1	1	72,5	2	90	3	68.75	1	81.25	1
R17	2	1	3	1	1	87,5	3	95	3	73.75	2	90	2

R18	2	1	3	1	1	62,5	2	87,5	3	72.5	2	87.5	2
R19	2	2	3	1	1	82,5	3	97,5	3	67.5	1	81.25	1
R20	2	2	1	1	1	85	3	97,5	3	71.25	2	85	2
R21	3	2	3	1	1	80	3	87,5	3	72.5	2	85	2
R22	2	2	3	1	1	75	2	82,5	3	67.5	1	75	1
R23	3	1	3	1	1	85	3	95	3	78.75	2	96.25	2
R24	2	1	3	1	1	67,5	2	85	3	65	1	86.25	2
R25	2	1	3	1	1	82,5	3	90	3	70	2	85	2
R26	2	1	1	1	1	70	2	87,5	3	80	2	86.25	2
R27	2	2	3	1	1	75	2	95	3	68.75	1	75	1
R28	2	1	4	2	3	87,5	3	90	3	70	2	85	2
R29	2	1	3	1	1	72,5	2	92,5	3	73.75	2	85	2
R30	2	2	4	2	3	82,5	3	87,5	3	70	2	90	2
R31	3	2	3	2	2	75	2	87,5	3	61.25	1	87.5	2
R32	2	1	3	2	2	80	3	92,5	3	62.5	1	75	1
R33	2	2	2	1	1	70	2	90	3	50	1	90	2
R34	2	2	4	1	1	85	3	90	3	80	2	88.75	2
R35	2	1	3	1	1	67,5	2	87,5	3	66.25	1	86.25	2
R36	1	1	1	1	1	62,5	2	75	2	65	1	71.25	1
R37	2	2	3	1	1	85	3	92,5	3	66.25	1	81.25	1
R38	2	1	3	1	1	67,5	2	82,5	3	71.25	2	87.5	2
R39	2	1	3	1	1	65	2	87,5	3	67.5	1	80	1
R40	2	2	1	1	1	62,5	2	77,5	3	61.25	1	73.75	1
R41	2	1	3	1	1	72,5	2	85	3	72.5	2	87.5	2

R42	2	2	3	1	1	80	3	90	3	70	2	86.25	2
R43	2	1	1	1	1	60	2	75	2	68.75	1	85	2
R44	2	2	3	1	1	77,5	3	87,5	3	77.5	2	90	2
R45	3	2	2	1	1	70	2	87,5	3	66.25	1	86.25	2
R46	2	1	3	1	1	75	2	82,5	3	73.75	2	92.5	2
R47	3	2	3	2	2	82,5	3	92,5	3	72.5	2	85	2
R48	2	2	3	1	1	72,5	2	85	3	70	2	85	2
R49	2	1	3	1	1	77,5	3	87,5	3	85	2	92.5	2
R50	3	2	1	1	1	57,5	2	72,5	2	61.25	1	75	1
R51	2	1	3	1	1	82,5	3	92,5	3	71.25	2	87.5	2
R52	2	2	3	1	1	67,5	2	87,5	3	70	2	88.75	2

*Keterangan:

- | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| 1. Usia Ibu (berdasarkan SPR) | 2. Usia Anak (berdasarkan VSMS) | 3. Pendidikan Ibu | 4. Pekerjaan Ibu |
| ≤ 20 tahun : 1 | 9 – 12 bulan : 1 | SD : 1 | Tidak Bekerja : 1 |
| 21 – 34 tahun : 2 | 13 – 18 bulan : 2 | SMP : 2 | Bekerja : 2 |
| ≥ 35 tahun : 3 | | SMA : 3 | |
| | | Sarjana : 4 | |
| | | | |
| 5. Penghasilan Ibu | 6. Pengetahuan Ibu | 7. Sikap Ibu | |
| Tidak berpenghasilan : 1 | Baik : 3 | Positif (P) : 2 | |
| <2 juta/bulan : 2 | Cukup : 2 | Negatif (N) : 1 | |
| ±2-5 juta/bulan : 3 | Kurang : 1 | | |
| >5 juta/bulan : 4 | | | |

MASTER SHEET

Jawaban Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Ibu Sebelum dan Setelah Penyuluhan

R	Pengetahuan Ibu																				Total	%	Kategori
	Sebelum Penyuluhan (<i>Pre Test</i>)																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
R1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25	62,5	Cukup
R2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	32	80	Baik
R3	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	33	82,5	Baik
R4	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	57,5	Cukup
R5	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	31	77,5	Baik
R6	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	24	60	Cukup
R7	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	62,5	Cukup
R8	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	24	60	Cukup
R9	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	33	82,5	Baik
R10	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	32	80	Baik
R11	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	29	72,5	Cukup
R12	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	26	65	Cukup
R13	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	34	85	Baik
R14	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	23	57,5	Cukup
R15	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	33	82,5	Baik
R16	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	29	72,5	Cukup
R17	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	35	87,5	Baik
R18	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	62,5	Cukup
R19	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	33	82,5	Baik

R20	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	34	85	Baik
R21	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	32	80	Baik
R22	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	30	75	Cukup
R23	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	34	85	Baik
R24	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	27	67,5	Cukup
R25	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	33	82,5	Baik
R26	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	28	70	Cukup
R27	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	30	75	Cukup
R28	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	35	87,5	Baik
R29	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	29	72,5	Cukup
R30	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	33	82,5	Baik
R31	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	30	75	Cukup
R32	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	32	80	Baik
R33	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	28	70	Cukup
R34	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	34	85	Baik
R35	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	27	67,5	Cukup
R36	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	25	62,5	Cukup
R37	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	34	85	Baik
R38	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	27	67,5	Cukup
R39	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	26	65	Cukup
R40	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25	62,5	Cukup
R41	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	29	72,5	Cukup
R42	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	32	80	Baik
R43	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	60	Cukup

R44	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	31	77,5	Baik
R45	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	28	70	Cukup
R46	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	30	75	Cukup
R47	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	33	82,5	Baik
R48	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	29	72,5	Cukup
R49	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	31	77,5	Baik
R50	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	23	57,5	Cukup
R51	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	33	82,5	Baik
R52	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	27	67,5	Cukup

Analisa Data Kuesioner Pengetahuan Sebelum Penyuluhan

A. Kategori Baik

Analisa Data	Nomor Soal																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mean	2	1,96	2	1,52	1	1,13	1,43	1,96	1,13	1,96	1,83	1,30	1,78	2	1,26	2	1,96	1,22	1,96	1,52
Modus	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2

B. Kategori Cukup

Analisa Data	Nomor Soal																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mean	2	1,90	1,69	1,14	1	1	1,14	1,66	1,21	1,48	1,17	1,07	1,28	1,48	1,03	1,41	1,69	1	1,24	1,14
Modus	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1

R	Pengetahuan Ibu																				Total	%	Kategori
	Setelah Penyuluhan (<i>Post Test</i>)																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
R1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	30	75	Cukup
R2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	100	Baik
R3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	39	97.5	Baik
R4	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	29	72.5	Cukup
R5	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	34	85	Baik
R6	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	33	82.5	Baik
R7	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	32	80	Baik
R8	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	28	70	Cukup
R9	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	36	90	Baik
R10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	38	95	Baik
R11	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	36	90	Baik
R12	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	35	87.5	Baik
R13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	36	90	Baik
R14	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	34	85	Baik
R15	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39	97.5	Baik
R16	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	36	90	Baik
R17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	38	95	Baik
R18	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	35	87.5	Baik
R19	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39	97.5	Baik
R20	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39	97.5	Baik
R21	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	35	87.5	Baik

R22	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	33	82.5	Baik
R23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	38	95	Baik
R24	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	34	85	Baik
R25	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	36	90	Baik
R26	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	35	87.5	Baik
R27	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	38	95	Baik
R28	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	36	90	Baik
R29	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	38	95	Baik
R30	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	35	87.5	Baik
R31	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	35	87.5	Baik
R32	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	95	Baik
R33	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	36	90	Baik
R34	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	36	90	Baik
R35	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	35	87.5	Baik
R36	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	30	75	Cukup
R37	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	38	95	Baik
R38	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	33	82.5	Baik
R39	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	35	87.5	Baik
R40	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	31	77.5	Baik
R41	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	34	85	Baik
R42	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	36	90	Baik
R43	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	30	75	Cukup
R44	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	35	87.5	Baik
R45	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	35	87.5	Baik

R46	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	33	82.5	Baik
R47	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	95	Baik
R48	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	34	85	Baik
R49	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	35	87.5	Baik
R50	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	29	72.5	Cukup
R51	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	38	95	Baik
R52	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	35	87.5	Baik

Analisa Data Kuesioner Pengetahuan Setelah Penyuluhan

A. Kategori Baik

Analisa Data	Nomor Soal																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mean	2	2	2	1,83	1,43	1,76	1,67	1,98	1,74	1,96	1,72	1,5	1,76	1,93	1,43	1,93	1,96	1,52	1,89	1,78
Modus	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2

B. Kategori Cukup

Analisa Data	Nomor Soal																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mean	2	1,83	2	1,33	1,17	1,17	1,33	2	1,67	1,33	1,17	1,33	1	1,67	1	1,33	1,67	1,17	1,67	1
Modus	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1

R	Sikap Ibu																				Total	X	X	S	p	Z Score	T Score	Mean T	Sikap
	Sebelum Penyuluhan (Pre Test)																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20									
R1	3	3	3	3	3	2	1	1	2	1	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	40	50	69.4712	5.19934	-3.7449	12.5508	50	Negatif	
R2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	1	1	2	3	52	65			-0.8599	41.4005		Negatif	
R3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	57	71.25			0.34213	53.4213		Positif	
R4	4	3	2	4	4	4	1	2	2	2	4	3	2	4	1	4	3	1	2	4	56	70			0.10171	51.0171		Positif	
R5	4	4	2	4	4	3	3	1	3	1	4	4	3	3	3	4	3	1	1	4	59	73.75			0.82296	58.2296		Positif	
R6	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	1	2	3	54	67.5			-0.3791	46.2088		Negatif	
R7	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	1	1	2	3	52	65			-0.8599	41.4005		Negatif	
R8	4	4	1	4	4	3	1	2	2	2	4	4	2	4	1	4	3	1	2	4	56	70			0.10171	51.0171		Positif	
R9	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	1	3	4	4	1	3	4	3	65	81.25			2.26545	72.6545		Positif	
R10	4	4	3	4	4	4	3	2	2	2	3	4	2	4	3	4	3	1	2	4	62	77.5			1.5442	65.442		Positif	
R11	4	4	3	3	4	2	2	1	2	1	4	3	1	4	4	4	2	2	2	2	54	67.5			-0.3791	46.2088		Negatif	
R12	4	4	3	3	4	4	1	2	2	1	3	4	1	4	4	4	2	2	2	2	56	70			0.10171	51.0171		Positif	
R13	4	4	4	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3	1	1	1	3	54	67.5			-0.3791	46.2088		Negatif	
R14	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	3	3	1	1	2	3	50	62.5			-1.3408	36.5922		Negatif	
R15	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	59	73.75			0.82296	58.2296		Positif	
R16	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	1	1	3	4	1	2	3	55	68.75			-0.1387	48.613		Negatif	
R17	4	4	4	4	1	4	2	4	4	1	4	4	1	3	1	4	1	4	1	4	59	73.75			0.82296	58.2296		Positif	
R18	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	58	72.5			0.58254	55.8254		Positif	
R19	4	4	3	3	4	2	2	1	2	2	4	3	2	4	4	4	2	1	1	2	54	67.5			-0.3791	46.2088		Negatif	
R20	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	1	3	4	1	1	3	57	71.25			0.34213	53.4213		Positif	

R21	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	58	72.5	69.4712	5.19934	0.58254	55.8254	50	Positif
R22	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	3	54	67.5			-0.3791	46.2088		Negatif
R23	4	3	3	4	4	3	2	4	4	1	2	3	3	4	2	3	3	4	3	4	63	78.75			1.78462	67.8462		Positif
R24	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	1	1	2	3	52	65			-0.8599	41.4005		Negatif
R25	4	4	1	4	4	3	3	3	4	1	4	4	3	3	2	4	1	1	1	2	56	70			0.10171	51.0171		Positif
R26	4	4	4	4	2	4	3	4	4	1	4	4	2	4	4	4	1	3	1	3	64	80			2.02503	70.2503		Positif
R27	3	3	2	4	3	3	3	2	2	1	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	55	68.75			0.10171	48.613		Negatif
R28	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	1	1	2	3	56	70			-0.1387	51.0171		Positif
R29	4	4	4	4	1	4	2	4	4	1	4	4	1	3	4	4	1	1	1	4	59	73.75			0.82296	58.2296		Positif
R30	4	4	4	3	3	3	4	3	3	1	4	3	2	2	3	3	1	1	2	3	56	70			0.10171	51.0171		Positif
R31	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	1	1	1	3	49	61.25			-1.5812	34.1881		Negatif
R32	3	4	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	1	1	1	3	50	62.5			-1.3408	36.5922		Negatif
R33	3	3	3	3	3	2	1	1	2	1	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	40	50			-3.7449	12.5508		Negatif
R34	4	4	2	4	4	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	64	80			2.02503	70.2503		Positif
R35	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	53	66.25			-0.6195	43.8047		Negatif
R36	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	4	2	3	4	1	1	3	52	65			0.34213	41.4005		Negatif
R37	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	1	2	53	66.25			-0.6195	43.8047		Negatif
R38	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	1	3	57	71.25			-0.8599	53.4213		Positif
R39	4	4	3	4	1	4	3	4	2	1	4	4	1	4	1	3	1	1	1	4	54	67.5			-0.3791	46.2088		Negatif
R40	4	3	1	4	3	3	1	1	2	2	3	3	1	4	1	4	3	1	2	3	49	61.25			-1.5812	34.1881		Negatif
R41	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	3	58	72.5			0.58254	55.8254		Positif
R42	4	4	1	4	4	3	3	3	4	1	4	4	3	3	2	4	1	1	1	2	56	70			0.10171	51.0171		Positif
R43	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	3	4	1	2	3	3	1	1	2	3	55	68.75			-0.1387	48.613		Negatif
R44	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	3	4	2	4	3	4	3	1	1	4	62	77.5			1.5442	65.442		Positif

R45	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	1	1	2	53	66.25	69.4712	5.19934	-0.6195	43.8047	50	Negatif
R46	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	59	73.75			0.82296	58.2296		Positif
R47	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	58	72.5			0.58254	55.8254		Positif
R48	4	3	2	4	4	4	1	2	2	2	4	3	2	4	1	4	3	1	2	4	56	70			0.10171	51.0171		Positif
R49	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	2	4	68	85			2.98669	79.8669		Positif
R50	4	3	1	4	3	4	1	1	2	2	3	3	1	3	1	4	3	1	2	3	49	61.25			-1.5812	34.1881		Negatif
R51	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	4	1	2	3	57	71.25			0.34213	53.4213		Positif
R52	4	4	3	3	4	4	1	2	2	1	3	4	2	4	4	4	2	2	1	2	56	70			0.10171	51.0171		Positif

Analisa Data Kuesioner Sikap Sebelum Penyuluhan

A. Kategori Positif

Analisa Data	Nomor Soal																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mean	3,72	3,69	3,10	3,62	3,45	3,38	2,62	2,86	2,97	1,69	3,34	3,52	2,31	3,21	2,66	3,52	2,41	1,83	1,76	3,21
Modus	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	2	4	3	4	3	1	1	3

B. Kategori Negatif

Analisa Data	Nomor Soal																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mean	3,30	3,35	2,87	3,22	3,39	3	2,48	2,43	2,48	1,43	3,09	3	1,96	2,52	2,43	3,09	1,70	1,22	1,70	2,78
Modus	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	1	1	2	3

R	Sikap Ibu																				Total	X	X	S	p	Z Score	T Score	Mean T	Sikap
	Setelah Penyuluhan (Post Test)																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20									
R1	4	4	3	4	3	4	1	4	2	1	4	4	1	4	1	3	1	1	2	4	55	68.75	84.4231	4.49165	-3.4894	15.1062	50	Negatif	
R2	4	3	3	4	4	3	2	4	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif	
R3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	3	4	4	1	3	4	3	69	86.25			0.40674	54.0674		Positif	
R4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	2	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif	
R5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	3	2	3	4	72	90			1.24162	62.4162		Positif	
R6	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	1	3	4	69	86.25			0.40674	54.0674		Positif	
R7	4	4	4	4	2	4	3	4	4	1	4	4	2	4	4	3	1	3	2	3	64	80			-0.9847	40.1527		Negatif	
R8	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	4	2	2	3	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif	
R9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	3	4	4	1	3	4	3	69	86.25			0.40674	54.0674		Positif	
R10	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	1	2	3	4	3	4	3	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif	
R11	4	4	4	4	2	4	2	4	4	1	4	4	2	4	4	4	1	3	2	3	64	80			-0.9847	40.1527		Negatif	
R12	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	2	4	4	4	3	3	2	4	69	86.25			0.40674	54.0674		Positif	
R13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	71	88.75			0.96332	59.6332		Positif	
R14	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	1	4	4	1	1	1	4	61	76.25			-1.8196	31.8039		Negatif	
R15	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	2	4	4	2	3	3	2	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif	
R16	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	4	4	4	3	1	3	65	81.25			-0.7064	42.9356		Negatif	
R17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	2	3	4	72	90			1.24162	62.4162		Positif	
R18	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	2	4	4	4	1	4	2	4	70	87.5			0.68503	56.8503		Positif	
R19	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	65	81.25			-0.7064	42.9356		Negatif	
R20	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	68	85			0.12844	51.2844		Positif	

R21	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	1	2	3	4	3	4	3	4	68	85	84.4231	4.49165	0.12844	51.2844	50	Positif
R22	4	4	2	4	4	3	3	3	3	1	4	4	2	1	1	3	4	2	4	4	60	75			-2.0979	29.0209		Negatif
R23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	77	96.25			2.63309	76.3309		Positif
R24	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	2	3	4	69	86.25			0.40674	54.0674		Positif
R25	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif
R26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	69	86.25			0.40674	54.0674		Positif
R27	4	4	4	3	3	3	2	4	4	1	3	3	2	3	2	4	1	3	4	3	60	75			-2.0979	29.0209		Negatif
R28	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	2	3	4	3	3	1	3	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif
R29	4	3	3	4	4	4	2	4	4	2	4	3	3	4	2	4	3	4	3	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif
R30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	72	90			1.24162	62.4162		Positif
R31	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	70	87.5			0.68503	56.8503		Positif
R32	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	3	3	60	75			-2.0979	29.0209		Negatif
R33	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	72	90			1.24162	62.4162		Positif
R34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	71	88.75			0.96332	59.6332		Positif
R35	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	2	2	3	4	3	4	3	4	69	86.25			0.40674	54.0674		Positif
R36	4	4	4	4	1	4	2	3	3	1	4	4	1	3	1	4	1	4	1	4	57	71.25			-2.9328	20.6721		Negatif
R37	4	4	4	4	1	4	2	4	4	1	4	4	3	2	4	4	1	4	3	4	65	81.25			-0.7064	42.9356		Negatif
R38	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	70	87.5			0.68503	56.8503		Positif
R39	4	4	4	4	2	4	3	4	4	1	4	4	2	2	4	3	1	3	4	3	64	80			-0.9847	40.1527		Negatif
R40	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	59	73.75			-2.3762	26.238		Negatif
R41	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	70	87.5			0.68503	56.8503		Positif
R42	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	69	86.25			0.40674	54.0674		Positif
R43	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif
R44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	72	90			1.24162	62.4162		Positif

R45	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	1	4	4	3	3	1	4	4	69	86.25	84.4231	4.49165	0.40674	54.0674	50	Positif
R46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	2	4	74	92.5			1.79821	67.9821		Positif
R47	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	2	3	68	85			0.12844	51.2844		Positif
R48	4	4	3	4	4	3	3	4	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	68	85			0.12844	51.2844		Positif
R49	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	74	92.5			1.79821	67.9821		Positif
R50	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	3	60	75			-2.0979	29.0209		Negatif
R51	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	1	2	4	70	87.5			0.68503	56.8503		Positif
R52	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	1	4	71	88.75			0.96332	59.6332		Positif

Analisa Data Kuesioner Sikap Setelah Penyuluhan

A. Kategori Positif

Analisa Data	Nomor Soal																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mean	4	3,95	3,89	3,79	3,79	3,87	3,58	3,89	3,87	2,66	3,76	3,74	2,42	3,16	3,34	3,79	2,58	3,03	2,84	3,87
Modus	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4

B. Kategori Negatif

Analisa Data	Nomor Soal																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mean	3,86	3,86	3,57	3,79	2,93	3,57	2,64	3,5	3,36	1,57	3,64	3,64	2,36	2,64	2,86	3,43	1,86	2,43	2,5	3,36
Modus	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	4	4	2	3	4	3	1	3	2	3

Lampiran 10

HASIL UJI STATISTIK *WILCOXON SIGNED RANK TEST*

Test Statistics ^a		
	Post Test - Pre Test	Post Test - Pre Test
Z	-6.288 ^b	-6.286 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

p hitung < p tabel pada $\alpha = 0,05$, H_0 ditolak

p hitung > p tabel pada $\alpha = 0,05$, H_0 diterima

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER

Pengetahuan Ibu

1. Validitas Kuesioner: r hitung > r tabel (0,632)

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	27.60	56.489	.756	.965
P2	27.70	56.456	.744	.965
P3	27.80	57.289	.648	.966
P4	27.60	56.489	.756	.965
P5	27.90	56.100	.869	.963
P6	27.80	57.289	.648	.966
P7	27.60	56.489	.756	.965
P8	27.70	56.456	.744	.965
P9	27.90	56.100	.869	.963
P10	27.60	56.489	.756	.965
P11	27.70	55.789	.833	.964
P12	28.00	58.000	.692	.965
P13	27.70	56.456	.744	.965
P14	27.70	56.456	.744	.965
P15	28.00	58.000	.692	.965
P16	27.70	56.456	.744	.965
P17	27.60	56.489	.756	.965
P18	27.90	56.100	.869	.963

P19	27.70	56.456	.744	.965
P20	27.60	56.489	.756	.965

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
29.20	62.622	7.913	20

2. Reliabilitas Kuesioner

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.966	20

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	1.60	.516	10
P2	1.50	.527	10
P3	1.40	.516	10
P4	1.60	.516	10
P5	1.30	.483	10
P6	1.40	.516	10
P7	1.60	.516	10
P8	1.50	.527	10
P9	1.30	.483	10
P10	1.60	.516	10
P11	1.50	.527	10
P12	1.20	.422	10
P13	1.50	.527	10
P14	1.50	.527	10
P15	1.20	.422	10
P16	1.50	.527	10
P17	1.60	.516	10
P18	1.30	.483	10
P19	1.50	.527	10
P20	1.60	.516	10

Sikap Ibu

1. Validitas Kuesioner: $r_{\text{hitung}} > r_{\text{tabel}} (0,632)$

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	56.40	85.600	.815	.957
P2	56.10	84.767	.851	.957
P3	56.30	85.789	.739	.958
P4	56.10	84.767	.851	.957
P5	56.30	86.011	.715	.958
P6	56.40	85.600	.815	.957
P7	56.30	85.789	.739	.958
P8	56.40	85.600	.815	.957
P9	56.40	85.600	.815	.957
P10	58.30	86.011	.715	.958
P11	56.30	86.678	.642	.959
P12	56.10	86.767	.633	.959
P13	57.60	82.267	.770	.957
P14	56.90	80.989	.811	.957
P15	56.60	82.267	.770	.957
P16	56.10	84.767	.851	.957
P17	57.90	82.544	.695	.959
P18	57.60	74.044	.787	.962
P19	57.90	82.767	.678	.959
P20	56.30	85.789	.739	.958

Scale Statistics			
Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
59.70	93.122	9.650	20

2. Reliabilitas Kuesioner

Case Processing Summary		
	N	%
Valid	10	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	10	100.0

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.960	20

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Lampiran 11

**SURAT PERMOHONAN
*ETHICAL CLEARANCE***

Malang, 2018

Nomor :
Lampiran : 1 bendel
Perihal : Permohonan Persetujuan Etik/*Ethical Clearance*

Kepada Yth.
Ketua Komisi Etik Penelitian
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
di Malang

Dengan Hormat,
Dengan ini saya bermaksud mengajukan permohonan untuk mendapatkan persetujuan Etik/*Ethical Clearance* untuk protokol penelitian terlampir sebagai berikut:

Judul Penelitian : Pengetahuan dan Sikap Ibu Sebelum dan Setelah
Penyuluhan tentang *Baby Led Weaning* (BLW) pada Bayi
Usia 9 – 18 Bulan di Posyandu Kelurahan Tunjung Sekar
Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.
Peneliti Utama : Nugraheni Tijang Asmoro
Pendidikan : Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Nomor Telepon : 081333612898
Sumber Dana : Pribadi

Demikian Surat Permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya
saya sampaikan terima kasih

Hormat Saya,
Pemohon

(Nugraheni Tijang Asmoro)
NIM. 1402450008

Lampiran 12

**LEMBAR PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan Gelar : Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.
2. NIP : 19660727 199103 2 003
3. Pangkat dan Golongan : Pembina IV-A
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kesehatan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Jalan Wilis No. 12, Batu
 - b. Telepon/HP : 081331649864
 - c. Alamat Kantor : Jalan Besar Ijen No. 77C, Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 551265

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak—bersedia~~*) menjadi pembimbing (utama/~~pendamping~~*) skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Nugraheni Tijang Asmoro

NIM : 1402450008

Judul Skripsi : Pengetahuan dan Sikap Ibu Sebelum dan Setelah Penyuluhan tentang *Baby Led Weaning* (BLW) pada Bayi Usia 9 – 18 Bulan di Posyandu Kelurahan Tunjung Sekar Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.

*) Coret yang tidak di pilih

Malang, Agustus 2018

(Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes)
NIP. 19660727 199103 2 003

**LEMBAR PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan Gelar : Annisa, SST., M.Kes.
2. NIK : 89 03 2 217
3. Pangkat dan Golongan : -
4. Jabatan : -
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2 Ilmu Kesehatan Reproduksi
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Perum Taman Indah Soekarno Hatta 40,
Malang
 - b. Telepon/HP : 08121779063
 - c. Alamat Kantor : Jalan Besar Ijen No. 77 C, Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 551265

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak—bersedia~~*) menjadi pembimbing
(~~utama~~/pendamping*) skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Nugraheni Tijang Asmoro
NIM : 1402450008
Judul Skripsi : Pengetahuan dan Sikap Ibu Sebelum dan
Setelah Penyuluhan tentang *Baby Led
Weaning* (BLW) pada Bayi Usia 9 – 18
Bulan di Posyandu Kelurahan Tunjung
Sekar Kecamatan Lowokwaru Kota
Malang.

*) Coret yang tidak di pilih

Malang, Agustus 2018

(Annisa, SST., M.Kes.)
NIK. 89 03 2 217